

Kommunikation permanent optimieren

Viele denken darüber nach, in der Praxis macht man es dann leider oft doch nicht: An der eigenen Art zu kommunizieren zu feilen. Aus erster Hand berichtet **Mag. Christian Soschner** über seine Erfahrungen mit Neurolinguistischem Programmieren, einer nach wie vor umstrittenen Ausbildungsform.

Wie sind Sie zu NLP gekommen?

Soschner: Das Wirtschaftsforum der Führungskräfte hat seinen Mitgliedern einen speziellen Workshop zum Thema „NLP für Führungskräfte“ angeboten.

Was hat Sie dazu bewogen einen Lehrgang zu besuchen?

Soschner: Über NLP hatte ich bereits viel gehört, Positives und Negatives,



Fortbildung

NLP Basic Seminar

Freitag, 3. & Samstag, 4. Oktober 2008 oder
Freitag, 24. und Samstag, 25. Oktober 2008

Investition:

ermäßigter Tarif für WdF Mitglieder
€ 180,- statt € 240,-

NLP Master Diplomlehrgang

In 3 Modulen:
15. August bis 12. Oktober 2008

Investition:

ermäßigter Tarif für WdF Mitglieder
€ 2.375,- statt € 2.700,-

NLP Akademie

Grünangergasse 7/2, A-1010 Wien
Tel.: +43 (1) 368 45 78
www.nlpakademie.at
office@nlpakademie.at

Das nahm ich zum konkreten Anlass mir selbst ein Bild von dieser Methode zu machen.

Welche Bedeutung hat NLP für Sie?

Soschner: NLP ist für mich ein Methodenset um sowohl meine eigene Persönlichkeit weiter zu entwickeln als auch meine Ziele klar zu definieren und zu erreichen. Darüber hinaus ist es für mich die Kunst der Kommunikation, welche mir die Möglichkeiten schafft neue Wege zu entdecken und zu gehen. Besonders wichtig für mich sind die Methoden die die eigenen Wertvorstellung durchleuchten. Diese Techniken haben meinen persönlichen Horizont erweitert und mich Dinge erkennen lassen, die mir vorher nicht bewusst waren.

In welchen Einsatzgebieten findet NLP statt?

Soschner: Die Methoden des NLP sind aus meiner Sicht disziplinenunabhängig. Sobald Menschen miteinander kommunizieren – ob mit dem Mitarbeiter, Kunden oder Kollegen – können Missverständnisse entstehen. Wesentlich dabei ist, eigene Sprach- und Denkmuster zu erkennen. Nur dann kann nachhaltige Veränderung und Optimierung entstehen.

Ist NLP für Sie Manipulation?

Soschner: Kommunikation beeinflusst immer andere Menschen. Wenn sie so wollen kann man das als Manipulation bezeichnen, was jedoch einen negativen Beigeschmack hat. In diesem Weltbild wäre Kommunikation Manipulation, ständig, immer und überall. Genauso wenig wie ein Mensch nicht nicht-kommunizieren kann, kann ein Mensch auch nicht nicht-manipulieren. NLP bietet Methoden an, um bewusst in einem positiven Sinne und dem entsprechenden Feingefühl mit

Kommunikations- und Beeinflussungsprozessen in zwischenmenschlichen Beziehungen umzugehen. NLP bietet Methoden an, um Wahlfreiheit zu haben und jederzeit Handlungsmöglichkeiten zu sehen.

Welche Bedeutung hat NLP in ihrem Beruf?

Soschner: Der größte Gewinn liegt in der Veränderung meines persönlichen State Managements. Eine positive Qualität meines States ist für mich die Basis für gelungenes „Management & Führung“. Meine innere Ruhe, Gelassenheit und Zielorientierung sind für mich die Grundvoraussetzung für lösungsorientiertes Handeln. Früher habe ich mich oft über Kommunikationspartner geärgert und mehr Zeit dem Problem als der Lösung gewidmet. Heute schätze ich die Situationen richtig ein und optimiere so permanent meine Kommunikation.

Für welche Personen ist NLP geeignet/ nicht geeignet?

Soschner: Aus meiner Sicht für alle die ihre Persönlichkeit weiterentwickeln wollen und neugierig auf neue Wege sind. Menschen die gerne stehen bleiben und in ihrem Leben keine Veränderung wünschen sollten lieber die Finger davon lassen.

NLP als Grundausbildung für Manager und Führungskräfte?

Soschner: Kommunikationsfähigkeit gehört zu den Grundwerkzeugen jedes Managers. Gerade Menschen die den Schritt aus einer Spezialistenrolle in eine Führungsrolle machen, sollten bereits zu Beginn, noch vor Übernahme von Führungsverantwortung, ihre Kommunikationsfähigkeit trainieren. <<



Zur Person

Mag. Christian Soschner,
33 Jahre, Studium der Betriebswirtschaft, Vorstandsmitglied Bujinkan Wien, Finanzmanagement